

Lundi

Quiche forestière

Steak végétal
épeautre provolone

Chou-fleur béchamel

Carré-Président

Pomme rouge

Mardi

Salade tika

Quenelles de brochet
sauce Armoricaïne

Pommes rondes

Camembert

Compote de pomme-
poire

MENU DE L'ECOLE

Semaine du 11 au 15 février 2019

Manger des oranges...

Présente sur les étals tout l'hiver, l'orange est l'un des fruits préférés des Français. Son goût sucré légèrement acidulé excite les papilles. Consommée quotidiennement, elle apporte les vitamines nécessaires pour lutter contre le froid et la fatigue. Un concentré d'énergie et de bien-être à croquer et à boire !

L'orange est riche en vitamines et notamment en vitamine C. Pour profiter au maximum de ses bienfaits, épluchez là et consommez directement ses quartiers. Une portion correspond à une orange.



Cantine scolaire
Route de Condécourt
78250 Tessancourt sur Aubette
TEL: 01 30 99 25 87

Jeudi

Salade piémontaise

Croziflette

Bûchette mi-chèvre

Orange

Vendredi

Tomate basilic

Dos de colin sauce
corail

Cordiale de légumes

Bombel

Clafoutis pomme-
cannelle